

## **REGULAMIN PROJEKTU „Smak i Uroda w jednym: Carving na apetyt, Fitness na dobre samopoczucie”**

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w projekcie **„Smak i Uroda w jednym: Carving na apetyt, Fitness na dobre samopoczucie”**, realizowanym przez Stowarzyszenie Kraina Lasów i Jezior – Lokalna Grupa Działania z siedzibą w Siedlisku.
2. Biuro projektu mieści się w Siedlisku przy ul. Nadodrzańskiej 9, w siedzibie Stowarzyszenia Kraina Lasów i Jezior – LGD. Tel. kontaktowy 68 352 41 45
3. Projekt realizowany jest w okresie od 16.06.2025 r. do 05.11.2025 r. dla seniorów z gminy Siedlisko.
4. Udział w projekcie jest bezpłatny.
5. Celem projektu jest poprawa jakości życia seniorów poprzez rozwijanie kreatywności, dbałość o zdrowie fizyczne i psychiczne, integrację społeczną.
6. W projekcie zaplanowano następujące działania:
  - a) Warsztaty carvingu
  - b) Zajęcia fitness
  - c) Podsumowanie projektu
7. Celem zapewnienia równego dostępu do informacji o projekcie oraz zachowania zasad równości szans wobec wszystkich zainteresowanych, podjęte będą następujące działania:
  - a) zamieszczenie informacji o realizacji projektu na profilu społecznościowym i stronie internetowej Krainy Lasów i Jezior – LGD;
  - b) zamieszczenie plakatów informacyjnych w Siedlisku;
  - c) umieszczenie plakatów informujących o projekcie w miejscach realizacji działań.
8. Dokumentem niezbędnym do uczestniczenia w projekcie jest wypełniona deklaracja wraz z załącznikami.
9. Ogólne zasady i kryteria rekrutacji są następujące:
  - a) grupą docelową jest ogółem 15 osób, będących seniorami z gminy Siedlisko;
  - b) w ramach działań rekrutacyjnych przewiduje się nabór uczestników do udziału w projekcie z pośród seniorów z gminy Siedlisko;
  - c) rekrutacja rozpocznie się z chwilą umieszczenia na stronach internetowych informacji o projekcie wraz z regulaminem, deklaracją zgłoszeniową i innymi dokumentami i trwać będzie do 30 czerwca 2025 r.;
  - d) uczestnik projektu wyraża zgodę na:
    - podanie danych osobowych, które będą przetwarzane w związku z realizacją projektu oraz udostępniane Stowarzyszeniu Lokalna Grupa Działania „Między Odrą a Bobrem”, Fundacji Rozwoju Holistycznego oraz Narodowemu Instytutowi Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego do przeprowadzenia czynności monitoringowych, sprawozdawczych, kontrolnych;
    - wykorzystanie wizerunku przez Stowarzyszenie Kraina Lasów i Jezior – LGD, Stowarzyszenie LGD „Między Odrą a Bobrem” i Fundację Rozwoju Holistycznego. Zgoda dotyczy nieodpłatnego prawa wielokrotnego wykorzystania zdjęć z moim wizerunkiem bez konieczności ich każdorazowego zatwierdzania. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalenie, obróbkę i powielanie wykorzystanych zdjęć za pośrednictwem dowolnego

medium wyłącznie w celu zgodnym z projektem „NOWEFIO-lubuskie lokalnie 2024-2026”.

- e) nie wyrażenia powyższych zgód wiąże się z brakiem możliwości udziału w projekcie;
- f) dostępny na stronie internetowej [www.klj.org.pl](http://www.klj.org.pl) formularz zgłoszeniowy należy wypełnić i jego skan wysłać drogą mailową na adres: [biuro@klj.org.pl](mailto:biuro@klj.org.pl) lub pocztą na adres: Stowarzyszenie Kraina Lasów i jezior – LGD, ul. Nadodrzańska 9, 67-112 Siedlisko lub osobiście, decyduje kolejność zgłoszeń;
- g) w przypadku osiągnięcia określonej projektem liczby uczestników, pozostali zainteresowani będą wpisani na listę rezerwową.

10. Uczestnicy projektu są zobowiązani do:

- a) wypełnienia deklaracji uczestnictwa w projekcie i podania danych niezbędnych do wypełnienia obowiązku przez Grantobiorcę w zakresie monitoringu i sprawozdawczości w ramach rządowego programu funduszy inicjatyw obywatelskich NOWEFIO na lata 2021 – 2030;
- b) podpisania Klauzuli informacyjnej dotyczącej przetwarzania danych osobowych;
- c) podpisania zgody na wykorzystanie wizerunku;
- d) regularnego i aktywnego uczestnictwa w warsztatach w ustalonych terminach;
- e) potwierdzenia każdorazowo swojej obecności poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na liście obecności;
- f) informowania o wszelkich zmianach w danych uczestnika podanych w dokumentacji rekrutacyjnej;
- g) podania kontaktu telefonicznego, mailowego, do informowania na bieżąco o czasie i miejscu realizacji poszczególnych działań.

11. W przypadku z rezygnacji z uczestnictwa w projekcie uruchomiona zostanie procedura rekrutacyjna z listy rezerwowej.

12. Kwestie nieuregulowane w niniejszym dokumencie rozstrzygane będą przez kadrę zarządzającą projektem.